



...che si svolge la nostra giornata?

...la giornata delle monache inizia appena è l'alba.

- 05.15 Ufficio delle Letture e Lodi
- 06.30 Meditazione
- 07.30 S.Messa; domenica ore 9
- 08.15 Ora Terza
- 11.45 Ora Sesta
- 15.15 Ora Nona
- - Rosario: mercoledì e sabato con il canto delle Litanie e *Oremus Carmelitano*
- 18.00 Vespro
- 18.30 Meditazione
- 21.00 Compieta

...il giorno si chiude nella pace immobile e serena della notte che pure appartiene a Dio.